

新しいステージで一人一人が活躍するために 定年延長者研修

研修のねらい

- 自身の職業人生の充実とは何か、そして働く原動力は何かを再確認します。
- 定年延長者・再任用者に求められる役割への理解を深め、心構えを醸成します。
- 自身の強みと対処すべき課題を理解し、定年延長・再任用後も活躍できる準備を整えます。

定年延長後の不安については、「分からない」「知らない」という気持ちから生じがちです。制度を知り、その中で自身が活躍できるイメージを持つことで、その不安を払拭していきます。環境の変化に対応し、この先も自信と誇りを持って生き生きと働いていくために、自身の強みや対処すべき課題を整理し、新たなステージにおいて、自身が組織・職場・同僚へ貢献できることを検討します。また、新たに獲得すべき知識やスキルについても考え、整理していきます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース

午前	<p>◎ オリエンテーション ～制度変更への期待と不安の整理～</p> <p>1. 経験の棚卸しと自己理解</p> <p>(1) キャリアとは (2) キャリアの棚卸し (3) 自己理解</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>◇ 演習 ◇ 「キャリア資産表の完成」 「モチベーションの源泉を知る」</p> </div>	<p>2. 強みの探求</p> <p>(1) 経験に基づく強み (2) 職位ごとに求められる能力 (3) ポータブルスキルとは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>◇ 演習 ◇ 「スキルチェック」 「強みと今後伸ばしたい能力」</p> </div> <p>3. 期待役割の整理と職場への貢献</p> <p>(1) 実際の現場の活躍事例からの学び</p>
	<p>(2) 期待役割の理解 (3) 貢献・支援の具体的な内容を考える (4) 役割を実践するための準備</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>◇ 演習 ◇ 「求められる期待役割とその理由」 「具体的な貢献・支援」 「役割を実践するための準備」</p> </div> <p>4. コミュニケーション</p> <p>(1) コミュニケーションとは (2) 心掛けのポイント</p>	<p>(3) 具体的なコミュニケーション</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>◇ 演習 ◇ 「聴く/質問する/伝える」</p> </div> <p>5. リスキリング</p> <p>(1) リスキリングとは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>◇ 演習 ◇ 「アクションプランの作成」</p> </div> <p>◎ まとめ</p>
午後		

講座料 1日研修 160,000～200,000円 (税別)

時間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ご相談に応じます。

資料 テキスト使用 1,500～2,000円/冊 (税別)

お問合せ・申込先 株式会社 行政マネジメント研究所 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18番11号
 TEL: 03-5534-6941 FAX: 03-5534-6942
 E-mail: info@amri.co.jp HP: http://www.amri.co.jp