

自治体職員としての職業人生をデザインする キャリアデザイン研修(中級・上級職員向け)

中級職員向け

研修のねらい

- これまでの経験を振り返り、自身の強みや能力課題を整理します。
- 職場からの期待役割や環境変化を踏まえて、今後身に付けるべきことを考えます。
- ワークライフバランスへの意識を持ち、長期的なビジョンを明らかにします。

中級職員(※入庁10年前後を目安)は、中堅としての存在感が増している時期です。また、異動を経験し、昇進について考えるタイミングでもあります。中堅として任される業務が増えていく中、日々の業務に追われており、モチベーションを維持するためにも、一度これまでの経験を振り返り、中級職員としての期待役割を明らかにし、今後の中級職員としての在り方を考える機会が必要です。

そこで、この研修では、キャリアの考え方やワークライフバランスを理解し、経験の振り返りを通して培った能力や強みを見いだします。環境変化や期待役割を捉えて、身に付けるべき能力課題を考え、今後10年間のキャリアビジョンと行動計画を検討します。

上級職員向け

研修のねらい

- これまでの経験の振り返りと自分の強みを自覚し、人生の役割を考えます。
- 環境変化と今後求められる能力を確認し、3～5年を視野に自分のビジョンを考えます。
- 部下後輩に対するキャリア支援の視点を学びます。

上級職員(※入庁20年前後を目安)は、職場で責任が増える一方で、生活上での変化や悩みも多い時期です。この時期のことを、ミドルクライシス(中年の危機)とも呼びます。定年延長とともに長くなる職業人生を見据えて、これまで培った能力の発揮だけでなく、環境変化に対応して身に付けるべき能力を意識した、具体的な行動(リスクリング)が必要です。

そこで、この研修では、これまでの経験の振り返りとともに現状を分析し、今後の変化を予測した上で具体的な行動を明確にします。また、部下後輩に対するキャリア支援の視点も身に付けます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース	
午前	1. オリエンテーション 2. キャリアとは (1) キャリアとは (2) キャリアデザインの必要性の理解 (3) ワークライフバランスの視点 ◇ ペアワーク ◇ 「ワークライフバランスの状況」 3. キャリアの振り返りと能力開発 (1) 職務経験の振り返り (2) 能力の整理(強みと課題) (3) 環境変化と身に付けるべきスキル ◇ 個人・グループワーク ◇ 「ライフラインチャート/能力の整理/環境変化と身に付けるべきスキル」
	4. 期待される役割 (1) 仕事に対する価値観 (2) 期待される役割 ◇ 個人・グループワーク ◇ 「仕事に対する価値観/期待される役割」
午後	5. キャリアビジョンと行動計画 (1) 10年後のキャリアビジョン (2) 行動計画 ◇ 個人ワーク ◇ 「キャリアビジョン/行動計画」 6. まとめ

1日コース	
午前	1. オリエンテーション 2. キャリアとは (1) キャリアとは (2) キャリアデザインの必要性の理解 (3) 人生100年時代の働き方 3. キャリアの振り返りと能力開発 (1) 職務経験の振り返り (2) 能力の整理(強みと課題) (3) 環境変化と身に付けるべきスキル ◇ 個人・グループワーク ◇ 「ライフラインチャート/能力の整理/環境変化と身に付けるべきスキル」
	4. 期待される役割 (1) 仕事に対する価値観 (2) 期待される役割 (3) 人生の役割 ◇ 個人・グループワーク ◇ 「仕事に対する価値観/期待される役割」
午後	5. キャリアビジョンと行動計画 (1) 5年後のキャリアビジョン (2) 行動計画 ◇ 個人ワーク ◇ 「キャリアビジョン/行動計画」 6. キャリア支援者の視点 (1) 世代の特徴を捉える (2) キャリア支援の手法 ◇ グループワーク ◇ 「職場で求められるキャリア支援」 7. まとめ

講座料	1日研修 160,000～200,000円(税別)
時間	9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ご相談に応じます。
資料	テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)

講座料	1日研修 160,000～200,000円(税別)
時間	9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ご相談に応じます。
資料	テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)